

## Referat fra møte i Levanger Rotaryklubb

Tid og sted: Tirsdag 18. november 2025 kl. 18:30 – 19:30 på Levanger Rådhus.  
13 medlemmer + 1 gjest og foredragsholder til stede.

Ole J., påtroppende president, vikarierte som president i Maj-Lis sitt fravær.  
Presidenten ønsket gjesten, medlemmene og foredragsholder Karl Laugsand velkommen.

Kveldens foredrag hadde tittelen: **Pårørende som privatsjåfør i livet. Å kjøre trygt på ukjent vei.**  
En personlig historie, på grensen til privat. Om leve sammen med en som har demens.  
Karl er 68 år, oppvokst i Trondheim. Kom til Ytterøy i 1980. Har vært bonde og pølsemaker. Gift med Anna Marie. 3 barn og 8 barnebarn.

Gjennom Nasjonalforening for Folkehelsen har Anna Marie og Karl holdt mange foredrag om å leve med demens. Tilhørerne har ofte vært politikere, påvirkere og folk i tilsvarende situasjon. Nå er Anna Marie så redusert at hun kan ikke delta på foredragene.

For fire år siden fikk Anna Marie diagnosen PPA – frontallappdemens. Fra å være ressursperson som selv jobbet med demente gjennom hukommelsesteamet i Levanger kommune, ble hun en som trengte hjelp i hverdagen.

I begynnelsen, før det ble satt diagnose, merket Karl og familien endringer hos Anna Marie. Hun var ikke den samme som før. Først da kollegene i hukommelsesteamet fikk overtalt henne om å oppsøke lege, fikk hun diagnosen.

Kort tid etter bestemte Anna Marie og Karl seg for å kjempe for et best mulig liv tross sykdommen. De la om kursen og veivalgene i livet, ble åpne om tilstanden. Gjorde avtale med legene på sykehuset om at familien kunne snakke med de om sykdommen. Fikk satt sammen en ressursgruppe i kommunen. Kontaktet NAV og Nasjonalforeningen for Folkehelsen for å bedre forholdene for de som er rammet av demens. Anna Marie fikk opptrening hos fysioterapeut. Karl ordnet med GPS-sporing, samme som Levanger kommune bruker. Ble med i demenskoret Tiramisu, som i dag består av 30 medlemmer, 15 rammet av demens og 15 pårørende. Karl har sammen med Anna Maries kolleger og venner opprettet en lukket Facebook-gruppe «Anna Maries venner».

Etter et år opplevde Karl selv en nedtur. Etter samtaler med psykiatrisk sykepleier fikk han et løft. Innså at han ikke kunne gjøre alt slik som før. Solgte gården. Sommeren 2024 flyttet de til en mindre bolig. Trenger mer hjelp enn tidligere. Karl får nå omsorgslønn av Levanger kommune. Kaller seg omsorgsarbeider.

Anna Marie og Karl har vært tidlig ute med å be om hjelp. Når kritisk sykdom rammer blir mange usikker på hvordan opptre. Pårørende til demente blir ofte selv alvorlig syke av omsorgsarbeidet og usikkerheten omkring sykdommen.

Demenskolet Tiramisu har konsert i Festiviteten søndag 7. desember kl. 13:00. Alle er velkommen.

---

Levanger Rotary har juleavslutning med julebord 16. desember kl. 18.30 på Compagnie på Moan.  
Påmelding til Sissel Hegdal. Tlf.: 99032626. E-post: [sissel.hegdal@outlook.com](mailto:sissel.hegdal@outlook.com).  
Påmeldingsfrist 10. desember.

### Program neste møte, 15. november.

200-årsjubileum for utvandringen til Amerika v/ Hogne Heir.

Hogne Heir  
Sekretær